

**MVZ Kardiologie und Allgemeinmedizin im Ärztehaus Neumarkt**  
**Allgemeinmedizin// Innere Medizin/Kardiologie**  
Regensburgerstraße 109, 92318 Neumarkt

**EKG unter Belastung mit dem Fahrradergometer**

*Belastungs-EKG* heißt: kontinuierliche Aufzeichnung der Herzstromkurve unter ansteigender körperlicher Anstrengung.

*Die wichtigsten Fragestellungen dieser Untersuchung sind:*

- Liegt eine Herzkranzgefäßerkrankung vor, die zur Herzmitterdurchblutung führt?
- Wie schwer ist diese Durchblutungsstörung?
- Hat sich eine vorhandene Durchblutungsstörung durch eine Behandlung (z. B. Medikamente, Ballondilatation, Bypassoperation) verbessern lassen?
- Wie ist Ihre Belastbarkeit seitens des Herz- und Kreislaufs?
- Wie verhält sich Ihr Puls und Blutdruck unter der Fahrrad-Ergometer-Belastung?

Die **Durchführung** der Untersuchung erfolgt auf einem sogenannten „Fahrradergometer“ in halb liegender Position oder im Sitzen. In regelmäßigen Abständen wird der Blutdruck am Oberarm gemessen. Dabei lassen ggf. auftretende Beschwerden in Verbindung mit der Beurteilung des EKGs und des Blutdrucks Rückschlüsse auf die Durchblutung des Herzmuskels und die Belastbarkeit des Kreislaufsystems zu.

Mögliche **Beschwerden** sind im Wesentlichen Schmerzen in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot, welche der betreuenden Arzthelferin sofort mitgeteilt werden sollten.

Mögliche **Komplikationen:** Die Risiken der Untersuchung (gefährliche Herzrhythmusstörungen, überschießender Blutdruckanstieg, Lungenstauung, Herzinfarkt) sind sehr gering (1: 10.000 - 1: 40.000) und können bei vergleichbarer Anstrengung auch im täglichen Leben auftreten. Alle notwendigen Maßnahmen zur Behandlung solcher Komplikationen können bei Bedarf sofort durchgeführt werden.

Ich bin über die obige Untersuchung aufgeklärt worden und habe dazu keine weiteren Fragen.

.....  
Unterschrift des Patienten

.....  
Name in Druckbuchstaben

.....  
Unterschrift des Arztes

.....  
Datum